

## CATALÀ

### **Massatge Relaxant (1 hora) - 99€**

Aquest massatge ens aporta pau al cos i la ment, pensat per baixar l'estrès del dia a dia també per relaxar la musculatura que en ocasions està tensa. Tot gaudint d'un massatge fet amb moviments harmònics, suaus i delicats que augmenten la nostra producció d'endorfines i ens transporta en un total estat de calma, relaxació i benestar.

### **Massatge Descontracturant (1 hora) – 99€**

Massatge pensat per aquelles persones que tenen càrrega física/emocional, contractures musculars i que manifesten la tensió en el seu cos.

Per realitzar aquest massatge sempre s'utilitza més força, tot i que s'adapta a l'estat de cada persona. Amb aquest massatge recuperarem l'elasticitat i la funcionalitat muscular.

Aconseguirem una millora postural un estat de benestar i un millor descans.

### **Massatge Olis essencials (1 hora) – 99€**

Els olis essencials, les seves nombroses propietats penetren en el nostre cos i s'estenen per tot l'organisme, aportant benestar.

Aquest massatge tan pot ser relaxant, com energitzant. Està pensat per aportar equilibri al cos i la ment, nodrir la pell i recuperar un estat de benestar.

### **Exfoliació i Hidratació corporal (1 hora 15 minuts) – 119€**

Tractament per alliberar les cèl·lules mortes de la pell mitjançant l'exfoliació corporal.

Per acabar realitzarem un massatge nutritiu per tal d'obtenir una pell hidratada, lluminosa i elàstica.

**Tots els massatges es faran al mateix apartament del client, sota reserva prèvia i segons disponibilitat dels nostres professionals. Disponibles de dilluns a divendres.**

## **CASTELLÀ**

### **Masaje Relajante (1 hora) – 99€**

Este masaje nos aporta paz en el cuerpo y la mente, pensado para bajar el estrés del día a día también para relajar la musculatura que en ocasiones está tensa. Disfrutando de un masaje hecho con movimientos armónicos, suaves y delicados que aumentan nuestra producción de endorfinas y nos transporta en un total estado de calma, relajación y bienestar.

### **Masaje Descontracturante (1 hora) – 99€**

Masaje pensado para aquellas personas que tienen carga física/emocional, contracturas musculares y que manifiestan la tensión en su cuerpo.

Para realizar este masaje siempre se utiliza más fuerza, pero se adapta al estado de cada persona. Con este masaje recuperaremos la elasticidad y la funcionalidad muscular.

Conseguiremos una mejora postural un estado de bienestar y un mejor descanso.

### **Masaje Aceites Esenciales (1 hora) – 99€**

Los aceites esenciales, sus numerosas propiedades penetran en nuestro cuerpo y se extienden por todo el organismo, aportando bienestar.

Este masaje puede ser relajante y energizante. Está pensado para aportar equilibrio en el cuerpo y la mente, nutrir la piel y recuperar un estado de bienestar.

### **Exfoliación e Hidratación Corporal (1 hora 15 minutos) – 119€**

Tratamiento para liberar las células muertas de la piel mediante la exfoliación corporal.

Para acabar realizaremos un masaje nutritivo para obtener una piel hidratada, luminosa y elástica.

**Todos los masajes se realizarán en el mismo apartamento del cliente, bajo reserva previa y según disponibilidad de nuestros profesionales. Disponibles de lunes a viernes.**

## **ANGLÈS**

### **Relaxing Massage (1 hour) – €99**

This massage gives us peace of mind and body, made to reduce everyday stress and also to relax the muscles that can sometimes be tensed. Enjoying a massage made with harmonic, soft and delicate movements that increase our production of endorphins and transports us to a total state of calm, relaxation, and well-being.

### **Decontracting Massage (1 hour) – €99**

Massage made for people who have a physical/emotional load, muscle contractures and who show tension in their body.

To practice this massage, more force is always used, but it adapts to the state of each person. With this massage we will recover elasticity and muscle functionality.

We will achieve a postural improvement, a state of well-being and better rest.

### **Essential Oils Massage (1 hour) – €99**

Essential oils, their numerous properties penetrate our body and spread throughout the body, providing well-being.

This massage can be both relaxing and energizing. It is made to bring balance to the body and mind, nourish the skin and restore a state of well-being.

### **Exfoliation and Body Hydration (1 hour 15 minutes) – €119**

Treatment to release dead skin cells through body exfoliation.

To finish we will perform a nourishing massage to obtain hydrated, luminous, and elastic skin.

**All massages will be done in the client's apartment, subject to prior reservation and according to the availability of our professionals. Available from Monday to Friday.**

## **FRANÇÈS**

### **Massage relaxant (1 heure) – 99 €**

Ce massage nous procure une tranquillité d'esprit et de corps, conçu pour réduire le stress de la vie quotidienne et aussi pour détendre les muscles parfois tendus. Profitant d'un massage fait avec des mouvements harmonieux, doux et délicats qui augmentent notre production d'endorphines et nous transporte dans un total état de calme, relaxation et bien-être.

### **Message Décontractant (1 heure) – 99€**

Massage conçu pour les personnes ayant une charge physique/émotionnelle, des contractions musculaires et présentant des tensions corporelles.

Pour effectuer ce massage, on utilise toujours plus de force, mais cela s'adapte à l'état de chacun. Avec ce massage, nous récupérerons l'élasticité et la fonctionnalité musculaire.

Nous obtiendrons une amélioration posturale, un état de bien-être et un meilleur repos.

### **Message aux huiles essentielles (1 heure) – 99€**

Les huiles essentielles, ses nombreuses propriétés pénètrent dans notre corps et se diffusent dans tout notre organisme, procurant un bien-être.

Ce massage peut être relaxant et énergisant. Il est conçu pour équilibrer le corps et l'esprit, nourrir la peau et retrouver un état de bien-être.

### **Gommage et hydratation corporel (1h15) – 119€**

Traitement pour libérer les cellules mortes de la peau par exfoliation corporel.

Pour finir, nous réaliserons un massage nourrissant pour obtenir une peau hydratée, lumineuse et élastique.

**Tous les massages seront effectués dans l'appartement du client, sous réserve de réservation préalable et selon la disponibilité de nos professionnels. Disponible du lundi au vendredi.**